

# :anlauf

## Kurse, Training und Reisen

### Schwimmkurs für Einsteiger Kraulen

:anlauf Kurse und Training

bietet einen Anfänger Kraul-Schwimmkurs an in dem die Technik des Kraulens vermittelt wird.

Der Kurs wird von erfahrenen Leistungsschwimmern/in geleitet.

Dieser Kurs richtet sich an Schwimmer die, die Technik des Kraulens erlernen wollen.

Voraussetzung ist, das man die Disziplin Brustschwimmen beherrscht und den Kopf unter Wasser bringen kann.

Bitte Schwimmbrille und Badekappe mitbringen.

Leistungen:

- Aufbau der Kraul Grundschwimmtechnik
- Vermittlung einer sauberen Technik
- Ausbau zum guten Schwimmstil
- Technikübungen

**Kurs 300-22:** ab 01. September 2022 donnerstags 18:00 Uhr oder 19:00 Uhr

**Kursort:** Hallenbad Löhrtor Siegen; 60 min. Einheiten 10 Termine

**Kursgebühr:** 110,00 € (Eintritt Hallenbad ist inklusiv)

:anlauf Kurse Training und Reisen  
Heike Schürbusch  
Beethovenstraße 22  
57080 Siegen

Tel.: 0271-31843398  
Fax.: 0271-31843399  
Mob.: 0175-2260359  
[anlauf-kurse@gmx.de](mailto:anlauf-kurse@gmx.de)  
[www.anlauf-sports.de](http://www.anlauf-sports.de)

Bankverbindung Sparkasse Siegen:  
**BLZ 460 500 01 KTO 6000 42 72**  
SWIFT-BIC : WELADED1SIE  
IBAN: DE07460500010060004272